

À destination des professionnels de santé

ATELIER PRÉVENTION Burn out

10 SEPT.
2026

Atelier animé par
une psychologue
du travail



Qui prend soin de la santé des soignants?



2 SESSIONS

12h00 > 14h00
19h00 > 21h00



Salle de location à Medouceo
50 Ancienne Voie Romaine
31430 Saint-Élix-le-Château



Prenons soin de ceux qui prennent soin de nous

Cet atelier, animé par **Sabine Foubert**, met en lumière l'importance de comprendre les mécanismes de l'épuisement professionnel afin de mieux le prévenir.

Organisé sous forme de cercle de parole et d'écoute, il s'articule autour des thématiques suivantes :

- › Quelles sont les 4 dimensions de l'épuisement professionnel ?
- › Quels sont les facteurs de risques, le candidat idéal, les étapes et les signaux ?
- › Quelles stratégies et quelles ressources à disposition pour éviter le burn-out ?

L'atelier s'achèvera par un temps de convivialité autour d'une collation, propice à une synthèse des échanges et des principaux enseignements.

Atelier sur inscription, destiné aux professionnels de santé

Places disponibles : 10 participants maximum

› Inscription Midi : <https://cptsvolvestregaronne.plexus-sante.fr/meetings/144/overview>

› Inscription Soir : <https://cptsvolvestregaronne.plexus-sante.fr/meetings/145/overview>