



Prenez-les **EN MAIN !**

APPRENEZ À RÉALISER UN **AUTO-EXAMEN DES SEINS** :

Inscrivez-vous à un atelier.

- 10 personnes max./séance – Prévoir 1 heure.
- Animé par un professionnel de santé, à l'aide d'un buste de démonstration.
- Inscription via le formulaire en ligne :
<https://perfactive.fr/list/atelier-autopalpation>



• **Qu'est-ce qu'un atelier d'apprentissage à l'auto-examen des seins ?**

L'atelier permet d'apprendre à observer, à palper ses seins et savoir repérer des modifications inhabituelles. L'objectif est de favoriser une détection précoce et savoir quand consulter un professionnel de santé.

• **Quel est l'intérêt de savoir reconnaître les signes précoces ?**

Une détection précoce du cancer du sein permet une prise en charge plus rapide et peut offrir davantage de possibilités de traitement.



**LA MAMMOGRAPHIE
RESTE L'EXAMEN DE RÉFÉRENCE DANS
LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN.**